



- Jornada -

# "Alternativas de ocio saludable para nuestra juventud"

**Día:** martes, 9 de junio

**Horario:** 10h - 14h

**Lugar:** Consellería de Sanidad - Salón de Actos-

**Dirigido a:** técnicos de prevención, orientadores, docentes, padres, madres y a todas aquellas personas que estén interesadas en este tema.

## Programa

### 10h-12h **Alternativas de ocio saludable**

**Charo Sádaba.** Profesora titular de la Facultad de Comunicación de la Universidad de Navarra. Licenciada en Periodismo y Doctora en Comunicación por la Universidad de Navarra. Amplió sus estudios en la School of Communication de la Boston University. Profesora visitante de la Facultad de Comunicación de la Universidad de Piura -Perú-. Entre el 2001 y el 2003 ha participado en la red de investigación europea COST A20, que analizó el impacto de Internet en los medios de comunicación y de la cual ha sido vicepresidenta desde el año 2004. También participa en otros proyectos de investigación, de ámbito nacional y regional. Ha publicado numerosos artículos en publicaciones nacionales e internacionales, siempre dentro del campo de la comunicación comercial, las nuevas tecnologías y la juventud. Con el patrocinio del Gobierno de Navarra ha participado en la elaboración de dos informes sobre "La juventud navarra y el impacto de las tecnologías de la Información y la comunicación en las relaciones sociales de la juventud".

### 12h-14h **Claves para construir ocio saludable. Presentación de materiales**

**Rosa Suárez.** Psicóloga clínica. Máster en psicopatología y salud y directora técnica del Centro de Estudios sobre Promoción de la Salud (CEPS), una entidad que desde el año 1989 se dedica a la investigación, a la formación y el asesoramiento proporcionando atención psicológica a adolescentes y a sus familias. También es coautora del libro: "Quítale las drogas de la cabeza", así como de otras publicaciones.