



LEGER E BENESTAR

galicia



Plan Galego das
**Persoas
Maiores**

Plan Actuación Social Galicia
2010-2013
Horizonte 2015

XUNTA DE GALICIA



PROGRAMA DE LECER E BENESTAR

A Consellería de Traballo e Benestar, dando cumprimento ao Plan Galego de Persoas maiores 2010-2013, convoca para o ano 2011, a través da Dirección Xeral da Dependencia e Autonomía Persoal, unha edición do **PROGRAMA "LECKER E BENESTAR"**.

Con el preténdese contribuír ao mantemento da autonomía das persoas maiores e persoas con discapacidade, facilitándolles a posibilidade de gozar duns días de descanso, autocoidado, convivencia, tratamento termal, praia, divertimento, participación en diferentes actividades socioculturais, coñecemento doutras xentes, costumes e maneiras de ocupar o tempo libre dun xeito activo e positivo.

Ofértanse un total de **3.095 prazas**, das que **2.696 son para solicitar de xeito individual**, e corresponden ás **modalidades de: "Balnearios"** (opcións "todo incluído" e "só tratamento termal"), **"Intercambio"** e **"Praia"** e a súa adxudicación efectúase nas xefaturas territoriais.

As restantes **399** teñen unha duración de tres días e dúas noites; están **destinadas a grupos de persoas maiores e/ou de persoas con discapacidade**; prevén a posibilidade de **"Coñecer un Balneario"** e **"Coñecer un cámping"**, a súa tramitación farase a través das asociacións ou federacións de persoas maiores ou de persoas con discapacidade da Comunidade Autónoma e a súa adxudicación farase directamente desde a Dirección Xeral da Dependencia e Autonomía Persoal.

Ofértanse neste programa un total de 15 balnearios, un destino de intercambio con Portugal, un destino de praia no concello de Nigrán e un cámping municipal.



BALNEARIOS

"Só tratamento termal":
Dez sesións de tratamento termal



BALNEARIO DE ACUÑA

Hotel Balneario Acuña **

Herrería, nº 2
36650 · Caldas de Reis (Pontevedra)
Tel.: 986 540 010 · Fax: 986 540 055

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias, reumatolóxicas, afeccións psiconerviosas e estrés.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Pontevedra	15

BALNEARIO ILLA DA TOXA

Hotel Balneario Hesperia Illa da Toxa ****

Illa da Toxa
36991 · O Grove (Pontevedra)
Tel.: 986 730 050 · Fax: 986 730 101

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, sistema nervioso e sistema circulatorio.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Pontevedra	26

BALNEARIO DA ARNOIA

Hotel Balneario da Arnoia ***

Vila termal, 1
32417 · A Arnoia (Ourense)
Tel.: 988 492 400 · 988 492 422

Indicacións terapéuticas:

Reumatolóxicas e para afeccións da pel. Combaten o estrés e ten aplicacións en cuidados estéticos.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Ourense	20



BALNEARIO DE AUGAS SANTAS

Hotel Balneario Augas Santas ****

Zona dos Baños, s/n.
27430 Pantón (Lugo)
Tel.: 982 292 800 · Fax: 982 456 303

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Lugo	20

BALNEARIO DOS BAÑOS DA BREA

Hotel Balneario Os Baños da Brea **

Paradela, nº 4. Merza
36580 · Vila de Cruces (Pontevedra)
Tel.: 986 583 614 · Fax: 986 583 619

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Pontevedra	15

BALNEARIO BAÑOS DE MOLGAS

Balneario Baños de Molgas

Rúa Samuel González Movilla, nº 26
32701 · Baños de Molgas (Ourense)
Tel.: 988 430 246 · Fax: 988 430 405

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias, reumatolóxicas, renais e sistema nervioso.

Prezo por praza: 54,45 €

Provincia	Nº de prazas
Ourense	24



BALNEARIO DE CARBALLO

Hotel Balneario Baños Vellos de Carballo **

Rúa Estrella, nº 10
15100 · Carballo (A Coruña)
Tel.: 981 703 354 · Fax: 981 703 451

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
A Coruña	42

TERMAS DE CUNTIS

Hotel O Castro do Balneario *****

Rúa do Balneario, nº 5
36670 · Cuntis (Pontevedra)
Tel.: 986 532 525 · Fax: 986 532 151

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
A Coruña	30
Pontevedra	30
	60 Total

BALNEARIO DE DÁVILA

Balneario de Dávila **

Rúa Laureano Salgado nº 11
36650 Caldas de Reis (Pontevedra)
Tel.: 986 540 012

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias, reumatolóxicas, pel e relaxación.

Prezo por praza: 54,45 €

Provincia	Nº de prazas
Pontevedra	20



BALNEARIO DE LAIAS

Hotel Balneario Liais ***

Estrada Nacional 120 Km. 585,8
32459 · Liais - Cenlle (Ourense)
Tel.: 988 280 409 · Fax: 988 280 415

Indicacións terapéuticas:

Reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Ourense	20

BALNEARIO DE LOBIOS

Balneario de Lobios ****

Rio Caldo, s/n.
32870 · Lobios (Ourense)
Tel.: 988 010 050 · Fax: 988 010 055

Indicacións terapéuticas:

Reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Ourense	20

TERMAS DO RÍO PAMBRE

Hotel Balneario do Río Pambre ***

Lugar de Vilariño, San Breixo s/n.
27208 · Palas de Rei (Lugo)
Tel.: 982 374 135 / 153 232 · Fax: 982 374 098

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Lugo	15



BALNEARIO TERMAS ROMANAS

Hotel Balneario Termas Romanas ***

Barrio da Ponte, s/n.

27004 · (Lugo)

Tel.: 982 221 228 · Fax: 982 221 659

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 111,65 €

Provincia	Nº de prazas
Lugo	100

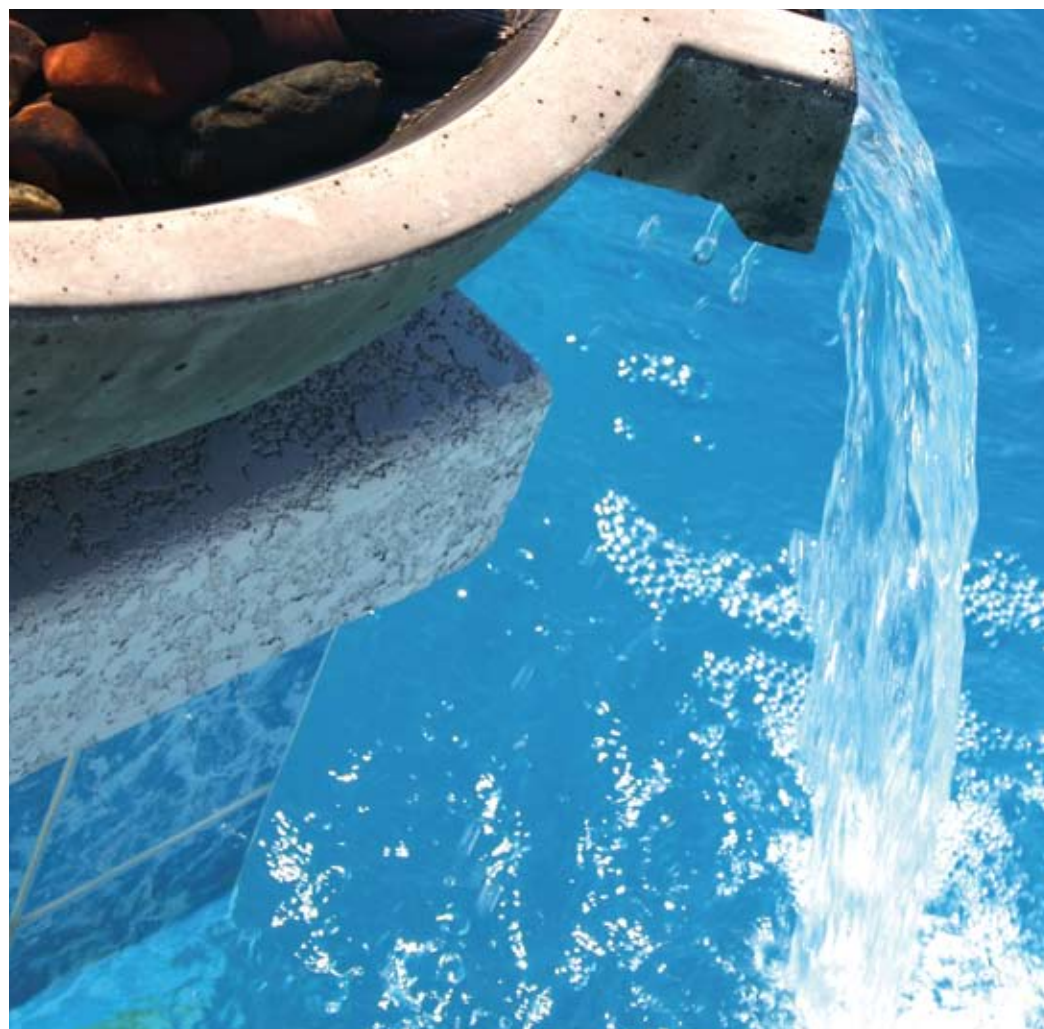


LEGER E BENESTAR



BALNEARIOS

"Todo incluído"



BALNEARIO DE ACUÑA

Hotel Balneario de Acuña **

Rúa Herrerías, nº 2
36650 · Caldas de Reis (Pontevedra)
Tel.: 986 540 010 · Fax: 986 540 010

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 378,65 €

Datas	Provincia
Do 20 ao 31 de maio	Pontevedra
Do 31 maio ao 11 de xuño	A Coruña / Pontevedra

BALNEARIO DA ARNOIA

Arnoia Caldaria Hotel Balneario

Rúa Vila Termal, nº 1
32417 · A Arnoia (Ourense)
Tel.: 988 492 400

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 378,65 €

Datas	Provincia
Do 13 ao 24 de xuño	Ourense
Do 22 agosto ao 2 de setembro	Ourense / Pontevedra

BALNEARIO DE AUGAS SANTAS

Hotel Balneario Augas Santas ****

Zona Os Baños, s/n.
27430 Pantón (Lugo)
Tel.: 982 292 800 · Fax: 982 456 303

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes.

Prezo por praza: 400,04 €

Datas	Provincia
Do 22 de maio ao 2 de xuño	Lugo
Do 2 ao 13 de outubro	Lugo / Ourense

BALNEARIO DOS BAÑOS DA BREA

Hotel Balneario Os Baños da Brea**

Paradela, nº 4. Merza
36580 · Vila de Cruces (Pontevedra)
Tel.: 986 583 614 · Fax: 986 583 619

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 378,65 €

Datas	Provincia
Do 15 ao 26 de xullo	A Coruña
Do 27 de xullo ao 07 de agosto	Lugo
Do 20 ao 31 de agosto	Pontevedra

BALNEARIO DE BAÑOS DE MOLGAS

Tratamento termal

Balneario Baños de Molgas

Rúa Samuel González Movilla, nº 26
32701 · Baños de Molgas (Ourense)
Tel.: 988 430 246 Fax: 988 430 405

Aloxamento

Hotel Ansuiña*

Rúa Samuel Gonzalez Movilla, nº 31
32701 · Baños de Molgas (Ourense)
Tel.: 988 430 370 Fax: 988 430 400

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias, reumatolóxicas, renais e sistema nervioso.

Prezo por praza: 316,89 €

Datas	Provincia
Do 31 de maio ao 11 de xuño	Pontevedra
Do 24 de xuño ao 5 de xullo	Lugo / Ourense
Do 6 ao 17 de xullo	A Coruña

BALNEARIO DE CALDELAS DE TUI

Hotel Balneario Caldelas de Tui *

Rúa Baños, s/n.
36460 · Caldelas de Tui (Pontevedra)
Tel.: 986 629 005 · Fax: 986 629 049

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 316,89 €

Datas	Provincia
Do 24 de setembro ao 5 de outubro	Pontevedra



GRAN BALNEARIO DO CARBALLIÑO

Tratamento termal

Gran Balneario

Avenida do Balneario, s/n.
32500 · O Carballiño (Ourense)
Tel.: 988 270 926 Fax: 988 273 332

Aloxamento

Residencia de tempo libre

Avenida do Parque, s/n.
32500 · O Carballiño (Ourense)
Tel.: 988 270 200 / 988 270 204 Fax: 988 271 106

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 187,95 €

Datas	Provincia
Do 6 ao 17 de xuño	A Coruña / Ourense
Do 18 ao 29 de xuño	Lugo / Pontevedra
Do 12 ao 23 de setembro	Lugo / Ourense
Do 15 ao 26 de outubro	A Coruña / Pontevedra



BALNEARIO DE CARBALLO

Hotel Balneario Baños Vellos de Carballo **

Rúa Estrella, nº 10
15100 · Carballo (A Coruña)
Tel.: 981 703 354 · Fax: 981 703 451

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 378,65 €

Datas	Provincia
Do 15 ao 26 de xuño	A Coruña
Do 28 de xuño ao 9 de xullo	Lugo / Pontevedra
Do 9 ao 20 de setembro	A Coruña

TERMAS DE CUNTIS

Hotel O Castro do Balneario ****

Rúa do Balneario, nº 5
36670 · Cuntis (Pontevedra)
Tel.: 986 532 525 · Fax: 986 532 151

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 400,04 €

Datas	Provincia
Do 13 ao 24 de maio	A Coruña
Do 24 de maio ao 4 de xuño	A Coruña / Lugo
Do 6 ao 17 de xuño	Ourense / Pontevedra
Do 21 de outubro ao 1 de novembro	Pontevedra

BALNEARIO DE LAIAS CALDARIA

Hotel Balneario Lias Caldaria ***

Estrada Nacional 120 Km. 585,8
32459 · Lias - Cenlle (Ourense)
Tel.: 988 280 409 · Fax: 988 280 415

Indicacións terapéuticas:

Reumatolóxicas.

Prezo por praza: 400,04 €

Datas	Provincia
Do 26 de maio ao 6 de xuño	Ourense
Do 24 de xullo ao 4 de agosto	Ourense



BALNEARIO DE LOBIOS CALDARIA

Tratamento termal

Balneario de Lobios Caldaria ****

Rio Caldo, s/n.
32870 · Lobios (Ourense)
Tel.: 988 010 050 · Fax: 988 010 055

Aloxamento

Hotel Lusitano * ou Apartamentos Vía Nova

Estrada de Portugal, 47
32870 · Lobios (Ourense)
Tel.: 988 448 028 · Fax: 988 448 066

Indicacións terapéuticas:

Reumatolóxicas.

Prezo por praza: 378,65 €

Datas	Provincia
Do 11 ao 22 de maio	Ourense
Do 3 ao 14 de xuño	Pontevedra
Do 3 ao 14 de setembro	Ourense



BALNEARIO DO RÍO PAMBRE

Hotel Balneario do Río Pambre ***

Lugar de Vilariño, San Breixo s/n.

27208 · Palas de Rei (Lugo)

Tel.: 982 374 135 / 982 153 232 · Fax: 982 374 098

Indicacións terapéuticas:

Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 378,65 €

Datas	Provincia
Do 18 ao 29 de xullo	Lugo
Do 29 de agosto ao 9 de setembro	Lugo

BALNEARIO TERMAS ROMANAS

Hotel Balneario Termas Romanas ***

Barrio da Ponte, s/n.

27004 · (Lugo)

Tel.: 982 221 228 Fax: 982 221 659

Indicacións terapéuticas:

Respiratorias e reumatolóxicas.

Prezo por praza: 400,04 €

Datas	Provincia
Do 4 ao 15 de xullo	A Coruña
Do 11 ao 22 de xullo	Lugo
Do 18 ao 29 de xullo	Ourense
Do 26 de xullo ao 6 de agosto	Pontevedra
Do 1 ao 12 de agosto	Lugo
Do 8 ao 19 de agosto	A Coruña
Do 16 ao 27 de agosto	Pontevedra
Do 22 de agosto ao 2 de setembro	Lugo



"Modalidade para Grupos"

COÑECE UN BALNEARIO



Estadías de 3 días (2 noites) con:

Aloxamento, manutención, visita a un balneario, animación sociocultural e póliza colectiva de seguros.

Tramítanse a través de asociacións de persoas maiores:

Balnearios	Datas	Prezo por praza	Nº Prazas
Acuña (Caldas de Reis)	Do 16 ao 18 de maio	96 €	20
A Toxa (O Grove)	Do 6 ao 8 de xuño	192 €	20
Baños de Molgas	Do 24 ao 26 de abril	54,45 €	15
Carballo (Carballo)	Do 18 ao 20 de abril Do 25 ao 27 de abril	96 €	14 12
Río Pambre (Palas de Rei)	Do 18 ao 20 de abril Do 10 ao 12 de outubro	92,80 €	12 8
Termas Romanas (Lugo)	Do 13 ao 15 de abril Do 18 ao 20 de abril Do 27 ao 29 de abril	120 €	10 10 10

Tramítanse a través de asociacións de persoas maiores e persoas con discapacidade:

Balnearios	Datas	Prezo por praza	Nº Prazas
A Arnoia (A Arnoia)	Do 18 ao 20 de abril Do 23 ao 25 de maio Do 6 ao 8 de xuño Do 26 ao 28 de outubro Do 2 ao 4 de novembro	95,60 € (106 € monitor)	20 M. / 10 D. 10 Discap. 10 Discap. 10 Discap.

Tramítanse a través de asociacións de persoas maiores e persoas con discapacidade:

Balnearios	Datas	Prezo por praza	Nº Prazas
Cuntis (Cuntis)	Do 25 ao 27 de abril Do 27 ao 29 de abril Do 28 ao 30 de novembro	116 €	34 34 34

"Modalidade para Grupos"

COÑECE UN CAMPING



CÁMPING MUNICIPAL DE UNTES

Estrada Nacional 120 dirección Vigo, Km 578
32593 Untes (Ourense)
Tel.: 988 104 901

Estadías de 3 días (2 noites) con:

Aloxamento e manutención en bungalows, visita a unha área termal, animación sociocultural e póliza colectiva de seguros.

Tramitaranse a través de asociacións de persoas maiores e persoas con discapacidade:

Lugar	Datas	Prezo por praza	Nº Prazas
Untes (Ourense)	Do 15 ao 17 de outubro	96 €	24
	Do 17 ao 19 de outubro		24
	Do 19 ao 21 de outubro		24
	Do 21 ao 23 de outubro		24



"Todo incluído"

PRAIA



RESIDENCIA DE TEMPO LIBRE DE PANXÓN

Rúa Casandoura, 2
36340 Nigrán (Pontevedra)
Tel.: 986 365 150 · Fax: 986 368 233

Estadías de 8 días (7 noites) con:

Aloxamento e manutención, animación sociocultural e póliza colectiva de seguros.

Datas	Provincia	Prezo por praza
Do 16 ao 23 de xuño	A Coruña / Lugo / Ourense / Pontevedra	175 €
Do 14 ao 21 de setembro	A Coruña / Lugo / Ourense / Pontevedra	

"Todo incluído"

INTERCAMBIO



Estadías de 8 días (7 noites) con:

Transporte, aloxamento, manutención, animación sociocultural e póliza colectiva de seguros.

Datas	Lugar	Provincia	Prezo por praza
Do 4 ao 11 de outubro	Portugal	A Coruña / Lugo	217 €
Do 17 ao 24 de outubro	Portugal	Ourense / Pontevedra	217 €



REQUISITOS QUE DEBERÁN CUMPRIR OS PARTICIPANTES

- a) Ser maior de 65 anos ou maior de 60 e reunir a condición de pensionista (cumpridos no prazo de solicitude), agás no caso de persoas con discapacidade.
- b) Residir na Comunidade Autónoma de Galicia.
- c) Atoparse en condicións de participar no programa. No caso de persoas maiores, valerse por si mesmo para as actividades da vida diaria e, no caso de persoas con discapacidade, valerse por si mesmo ou acudir acompañado dun monitor.
- d) Non padecer enfermidade infecto-contaxiosa, en fase activa, nin trastornos mentais ou condutuais, non compensados, que poidan alterar a normal convivencia durante o transcurso da quenda.
- e) Respecto ás quendas de carácter termal, precisar o tratamento solicitado e carecer de contraindicación médica para a súa recepción.
- f) Ter presentado a solicitude, acompañada da documentación regulamentaria, dentro do prazo establecido
- g) Acadar, de conformidade co baremo establecido, a puntuación que lle permita acceder ao destino solicitado.
- h) Ter efectuado a oportuna aceptación da praza e o pagamento do prezo estipulado no prazo que se estableza.



PRAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: ATA 015 DE ABRIL

Información en:

- Xefaturas territoriais e centros sociocomunitarios de benestar da Consellería de Traballo e Benestar.
- Servizos sociais comunitarios dos concellos e servizos sociais de atención primaria dos centros de saúde.
- Teléfono social: 900 333 666.

DOCUMENTACIÓN QUE SE XUNTARÁ Á SOLICITUDE

- **Fotocopia do DNI do solicitante e do cónxuxe ou acompañante, se procede.**
- **Declaración responsable das condicións de saúde, relativa ao solicitante e ao seu cónxuxe ou acompañante, se procede.**
- **Fotocopia compulsada do libro de familia no caso de acollerse ao concepto de vodas de ouro.**
- **Informe social relativo ao solicitante e ao seu cónxuxe ao acompañante, se procede, no caso de estar interesado en acollerse á modalidade de prazas gratuítas.**

No caso de que dúas persoas queiran acudir xuntas ao mesmo destino e quenda, presentarán unha única solicitude, para a súa baremación conxunta, acompañada da documentación que nela se indica.

Nota:

* Este programa, **dentro da modalidade de Balnearios e opción “todo incluído”** oferta un total de **30 prazas** cunha subvención dun 50% para as parellas que cumpran as súas vodas de ouro neste ano. Tamén se ofertan en todas as modalidades un total de **40 prazas gratuítas** para as persoas que acrediten unha situación de precariedade económica que lles impida sufragar os gastos da praza.



